

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΑ ΘΗΜΩΝΙΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΑΛΑΤΩΝ

Είδος σαλάτας	Συστατικά	Συστατικά Dressing	Τιμή € μικρή/μεγάλη
ΚΑΙΣΑΡΑ	Μαρούλι, Κοτόπουλο φούρνου, Μπέικον, Ντοματίνια, Παρμεζάνα (γάλα), Μαύρο πιπέρι	μαγιονέζα (κραμβέλαιο, νερό, κρόκος αυγού, ξύδι, μουστάρδα, αλάτι), νερό, παρμεζάνα (γάλα αγελάδος,αλάτι,πιπέρι), χυμός λεμονιού, γαλλική μουστάρδα (νερό, αλεύρι μουστάρδας, ξύδι αλκοόλης, αλεύρι από σιτάρι, αλάτι, ζάχαρη, σιρόπι καραμελωμένης ζάχαρης.	3.75/6.25
ΚΑΙΣΑΡΑ ΜΕ ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΤΑΡΑ	Μαρούλι, Κοτόπουλο σχάρας, Γαλοπούλα, Τυρί (γάλα), Πιπεριές	γιαούρτι(γάλα), γάλα, κόλιανδρος, αλάτι, σκόρδο, πιπέρι, χυμός λεμονιού.	6.25
ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ	Μείγμα χόρτων, Γαρίδες, Σύκα παστά, Καρύδια, Ρόδι	ελαιόλαδο, μέλι, βαλσάμικο, σκόρδο	3.75/6.50
ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	Διάφορα χόρτα, Μακαρόνια (σιτάρι, γλουτένη), Κοτόπουλο φούρνου, Καλαμπόκι, Φέτα (γάλα), Λιαστές Ντομάτες, Παρμεζάνα (γάλα)	ελαιόλαδο, γαλλική μουστάρδα (νερό, αλεύρι μουστάρδας, ξύδι αλκοόλης, αλεύρι από σιτάρι, αλάτι, ζάχαρη, σιρόπι καραμελωμένης ζάχαρης, πίτουρο μουστάρδας, γαρίφαλα, πιπέρι, σκόνη τσίλι {κύμινο, σκόνη σκόρδου, αποξηραμένη ρίγανη, αλάτι}, αποξηραμένο σκόρδο, αποξηραμένο κρεμμύδι), χυμός γλυκολέμονου, μέλι, γλυκολέμονο.	4.00/6.50
ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	Μακαρόνια (σιτάρι, γλουτένη), Κοτόπουλο φούρνου, Καλαμπόκι, Φέτα (γάλα), Λιαστές Ντομάτες, Παρμεζάνα (γάλα)	ελαιόλαδο, γαλλική μουστάρδα (νερό, αλεύρι μουστάρδας, ξύδι αλκοόλης, αλεύρι σίτου, αλάτι, ζάχαρη, σιρόπι καραμελωμένης ζάχαρης, πίτουρο μουστάρδας, γαρίφαλα, πιπέρι, σκόνη τσίλι {κύμινο, σκόνη σκόρδου, αποξηραμένη ρίγανη, αλάτι}, αποξηραμένο σκόρδο, αποξηραμένο κρεμμύδι), χυμός γλυκολέμονου, μέλι, γλυκολέμονο.	4.50
ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	Μαρούλι, Ρόκα, Κραμπί, Αγγουράκι, Ντομάτα, Φέτα (γάλα), Κόκκινο και πράσινο πιπέρι, Κρεμμύδι, Μαϊντανό, Κάπαρη, Ελιά	ελαιόλαδο, ξύδι κόκκινο, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη	3.50/6.00
ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Μαρούλι, Ρόκα, Κραμπί, Αγγουράκι, Ντομάτα, Φέτα (γάλα), Κόκκινο και πράσινο πιπέρι, Κρεμμύδι, Μαϊντανό.	ελαιόλαδο, ξύδι κόκκινο, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη	2.00
ΕΛΛΗΝΙΚΗ	Ντομάτα, Αγγουράκι, Φέτα (γάλα), Ελιές, Κρεμμύδι, Πιπέρι, Ρίγανη	ελαιόλαδο, ξύδι κόκκινο, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη	3.50
ΣΑΛΑΤΑ SIMON	Διάφορα χόρτα, Φέτα με σησάμι (γάλα), Ρόδι, Καρύδια, Σύκα παστά, Καλαμπόκι	ελαιόλαδο, βαλσάμικο, χυμός ροδιού, αλάτι, ζάχαρη	6.00
GRILLED MANOURI SALAD	Σπανάχι, Μανούρι (γάλα), Κάσιους, Κράνμπερις, Φράουλες, Σύκα πάστα, Νιφάδες βρώμης.	ελαιόλαδο, μέλι, ξύδι, σκόρδο	6.00
POKA	Ρόκα, Καβουρδισμένα αμύγδαλα, Λιαστές ντομάτες, Ρόδι, Φράουλες, Παρμεζάνα (γάλα)	ελαιόλαδο, μέλι, ξύδι, σκόρδο	3.50/6.00
CHICKEN FRUIT FOREST	Μαρούλι, Κοτόπουλο σχάρας, Καλαμπόκι, Ρόδι, Κάσιους, Σύκα παστά	καπνιστή σάλτσα μπάρμπεκιου (ζάχαρη,πάστα ντομάτας,νερό,ξύδι αλκοόλης,μελάσσες,αλάτι,τροποποιημένο άμυλο, κρεμμύδι ξηρό,πάπρικα,σκόρδο ξηρό,κόλιανδρο ξηρό,καπνιστά καρυκεύματα,μαύρο πιπέρι,μοσχοκάρυδο), φρούτα δάσους, ζάχαρη, συμπυκνωμένος χυμός πορτοκαλιού, συμπυκνωμένος χυμός ανανά, υγρός καπνός (γεύση καπνού,νερό,βελτιωτικό γεύσης), πάστα φρούτα δάσους (σιρόπι γλυκόζης, άχρια μούρα, ζάχαρη).	6.25
ΣΑΛΑΤΑ ΙΤΑΛΙΚΗ	Σπανάχι, Προσούτο, Σύκα παστά, Φέτα (γάλα), Ρόδι, Καρύδια	ελαιόλαδο, μέλι, μηλόξυδο, αλάτι	6.00
ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	Κταπόδι, Σουτιές, Γαρίδες, Μαρούλι, Ντομάτα, Αγγουράκι	μαγιονέζα νησίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), κέτσαπ (ντομάτα, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, εκχύλισμα μπαχαρικών {περιέχει σέλινο}), νερό, worcestersauce (νερό, σιρόπι γλυκόζης, ξύδι, υδρολυμένη σόγια και πρωτεΐνη αραβοσίτου, αλάτι, ζάχαρη, φυσικά αρωματικά, βότανα, μπαχαρικά (περιέχει μουστάρδα), συντηρητικό: βενζοϊκό νάτριο, εκχύλισμα σκόρδου, κρεμμύδι), αλάτι, πιπέρι.	7.00
ΣΟΛΟΜΟΣ ΚΑΙ ΓΑΡΙΔΕΣ	Μαρούλι, Κραμπί, Σολομό, Γαρίδες, Αγγουράκι	ελαιόλαδο, ξύδι κόκκινο, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη	7.00
FOUR SEASON CHICKEN	Μαρούλι, Κοτόπουλο σχάρας, Ντομάτα, Αγγουράκι, Καρότο, Πιπέρι	ηλιέλαιο, ελαιόλαδο, χυμό λεμονιού, μέλι, αλάτι, χυμός γλυκολέμονου, πιπέρι.	3.75/6.25
SALANOVA CHICKEN	Μαρούλι σαλανόβα, Κοτόπουλο φούρνου, Ντοματίνια, Αγγουράκι, Πιπεριές, Καρότο, Καλαμπόκι	ελαιόλαδο, μέλι, ξύδι, σκόρδο	6.25

ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΤΟΝΟ	Μαρούλι, Καλαμπόκι, Τόνο, Αυγό, Αγγουράκι, Ντομάτα, Πιπέρι	μαγιονέζα νηστίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), κέτσαπ (ντομάτα, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, εκχύλισμα μπαχαρικών {περιέχει σέλινο}), νερό, wortschmerzsaure (νερό, σιρόπι γλυκόζης, ξύδι, υδρολυμένη σόγια και πρωτεΐνη αραβοσίτου, αλάτι, ζάχαρη, φυσικά αρωματικά, βότανα, μπαχαρικά (περιέχει μουστάρδα), συντηρητικό: βενζοϊκό νάτριο, εκχύλισμα σκόρδου, κρεμμύδι), αλάτι, πιπέρι	6.25
ΣΑΛΑΤΑ ΚΙΝΟΑ	Κινόα, Μπρόκολο, Αβοκάντο, Πιπεριές, Κράνμπερις, Καρύδια, Δυόσμος	ελαιόλαδο, μέλι, λάιμ, κουχαρεκ (αλάτι, αποξηραμένα λαχανικά, καρότο, παστινάκι, κρεμμύδι, σέλινο, φύλλα μαιντανό, σκουράνθα, λάχανο, ρίζα μαιντανού, ντομάτα, γλυκιά πάπρικα, σκόρδο, ζάχαρη), πιπερόριζα (τζίντζερ).	5.50
ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΝΟΥΝΤΛΣ	Νούντλς (σιτάρι), Κοτόπουλο σχάρας, Λάχανο κινέζικο, Πιπεριά, Καλαμπόκι, Κάσιους, Κόκκινο λάχανο, Κόλιανδρο	γλυκιά σάλτσα τσίλι (νερό, ζάχαρη, κόκκινο τσίλι, σκόρδο), νερό, σάλτσα σόγιας με μειωμένο αλάτι (νερό, σπόροι σόγιας, σιτάρι, αλάτι, ξύδι, αιθυλική αλκοόλη, ζάχαρη), ζάχαρη, ιαπωνικό κρασί (άμυλο σιροπιού {άμυλο καλαμπόκιου}, ζάχαρη, ζυμωμένα καρυκεύματα {άμυλο σιροπιού, αλκοόλ, ρύζι, ρύζι γλασέ, αλάτι, βύνη ρυζιού νερό}, ξύδι {ρύζι, αλκοόλ}, αλκοόλ, άρωμα, νερό), άμυλο πατάτας, μήλο, κοτόπουλο, πιπερόριζα, καρότα, κρεμμύδια, γλυκάνισος, λεμονόχορτο σκόνη.	4.50
MEXICAN CHICKEN SALAD	Κοτόπουλο τηγανητό, Καλαμπόκι, Ρεβύθια, Φασόλια, Κόλιανδρος, Μαρούλι, Πιπεριές, Ντομάτα	ελαιόλαδο, μέλι, μηλόξυδο, αλάτι	6.50
MEXICAN VEGAN SALAD	Καλαμπόκι, Φασόλια, Ρεβύθια, Κόλιανδρος, Μαρούλι, Πιπεριές, Ντομάτα	ελαιόλαδο, μέλι, μηλόξυδο, αλάτι	4.50