

# ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΑ ΘΗΜΩΝΙΑ

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΡΥΩΝ ΣΑΝΤΟΥΪΤΣ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ΤΙΜΗ
1	Λιβανέζικη πίττα με τόνο	τόνος (φιλέτο τόνου, ελαιόλαδο) (ψάρι), τортίγια (αλεύρι από σιτάρι, νερό, αλάτι, σταθεροποιητές, φυτικά λίπη) (γάλα), μαγιονέζα νησίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), ελαιόλαδο, καλαμπόκι, μαρούλι, ξύδι, μάλιντανός, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη. Πιθανόν να περιέχει/ονται: αυγό, σησάμι, σέλινο, θειώδη.	4.00
2	Λιβανέζικη πίττα με κοτόπουλο	κοτόπουλο φιλέτο, λιβανέζικη πίττα (αλεύρι από σιτάρι), μαγιονέζα νησίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), καλαμπόκι, μαρούλι, μείγμα μπαχαρικών (λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}, αλάτι, βότανα {ρύγανι, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο}, μπαχαρικά {μοσχοκάρυδο, πιπέρι}, μέλι, ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο, αγγλική μουστάρδα (νερό, αλεύρι μουστάρδας, σιρόπι γλυκόζης-φρουκτόζης, αλάτι, αλεύρι σίτου) (γάλα, σιτάρι). Πιθανόν να περιέχει/ονται: αυγό, ψάρι, σησάμι, σέλινο, θειώδη.	4.00
3	Τοστίνο ζαμπόν και τυρί	χάμ (κρέας χοιρινό, άμυλο πατάτας, πρωτεΐνη γάλακτος), άσπρο slice (φαρίνα από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, αλάτι, μαγιά), αγγούρι, τυρί ένταμ (γάλα), μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα), μαρούλι. Πιθανόν να περιέχει/ονται: σόγια, σησάμι.	2.95
4	Τοστίνο με κοτόπουλο	κοτόπουλο φιλέτο, ψωμί πολύσπορο (αλεύρι από σιτάρι ολικής αλέσεως, αλεύρι από δυνατό σιτάρι, γλουτένη, νιφάδες σίτου, σίκαλη, νιφάδες βρώμης, κολοκύθα και ηλιόσποροι, καστανό λινέλαιο, χρυσό λιναρόσπορο και βύνη, νερό, μαργαρίνη, μαγιά), αγγούρι, μαγιονέζα νησίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), πιπεριά, μαρούλι, μείγμα μπαχαρικών (λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}, αλάτι, βότανα {ρύγανι, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο}, μπαχαρικά {μοσχοκάρυδο, πιπέρι}, μέλι, καλαμποκέλαιο, ελαιόλαδο, αγγλική μουστάρδα (νερό, αλεύρι μουστάρδας, σιρόπι γλυκόζης-φρουκτόζης, αλάτι, αλεύρι σίτου) (γάλα, σιτάρι). Πιθανόν να περιέχει/ονται: αυγό, ψάρι, σησάμι, σέλινο, θειώδη.	2.95
5	Τοστίνο με σολομό	ψωμί πολύσπορο (αλεύρι από σιτάρι ολικής αλέσεως, αλεύρι από δυνατό σιτάρι, γλουτένη, νιφάδες σίτου, σίκαλη, νιφάδες βρώμης, κολοκύθα και ηλιόσποροι, καστανό λινέλαιο, χρυσό λιναρόσπορο και βύνη, νερό, μαργαρίνη, μαγιά), καπνιστές φέτες σολομοπέστροφας (22%), αγγούρι, τυρί κρέμα (γάλα πλήρες, κρέμα γάλακτος, αλάτι), πιπεριές, μαρούλι.	3.00
6	Τοστίνο γαλοπούλα τυρί	slice ολικής άλεσης (αλεύρι από σιτάρι ολικής άλεσης, νερό, μαργαρίνη, μαγιά), καπνιστό χάμ γαλοπούλας (κρέας γαλοπούλας, άμυλο πατάτας, αλάτι, σάκχαρα, πρωτεΐνη ορού γάλακτος, καρυκεύματα) (30%), αγγούρι, τυρί ένταμ με μειωμένα λιπαρά (παστεριωμένο αγελαδινό γάλα) (11%), πιπεριά, μαρούλι.	2.95
7	Τριάρα λούντζα και χαλούμι	φραντζολάκι τριάρα (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), λούντζα (χοιρινό κρέας, αλάτι, άμυλο πατάτας, ορό γάλακτος, σιρόπι γλυκόζης), ντομάτες, αγγούρι, χαλλούμι (γάλα), μαρούλι, μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα). Πιθανόν να περιέχει/ονται: σόγια, μουστάρδα.	3.75
8	Τριάρα ρόστο και χαλούμι	φραντζολάκι τριάρα (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), ρόστο (χοιρινό κρέας), ντομάτες, αγγούρι, χαλλούμι (γάλα), μαρούλι, μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα).	3.75
9	Τριάρα διάφορα	φραντζολάκι τριάρα (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), αγγούρι, ρόστο (χοιρινό κρέας), χαλλούμι (γάλα), λούντζα (χοιρινό κρέας, αλάτι, άμυλο πατάτας, ορό γάλακτος, σιρόπι γλυκόζης), τυρί ένταμ (γάλα), ντομάτες, μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα), μαρούλι. Πιθανόν να περιέχει/ονται: σόγια, μουστάρδα.	3.75
10	Ολικής φραντζολάκι με γαλοπούλα και τυρί	φραντζολάκι ολικής (αλεύρι ολικής άλεσης (σιτάρι), νερό, φαρίνα 00 (φαρίνα από δυνατό σιτάρι, ασκορβικό οξύ, ένζυμα), μαργαρίνη (φυτικά έλαια, νερό, γαλακτωματοποιητές, αλάτι, σορβικό κάλιο), βελτιωτικό σε σκόνη (αλεύρι από σιτάρι, γαλακτωματοποιητής: μόνο και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, δεξτρόζη, λακτόζη, φυτικά έλαια), μαγιά), καπνιστό χάμ γαλοπούλας (κρέας γαλοπούλας, άμυλο πατάτας, αλάτι, σάκχαρα, πρωτεΐνη ορού γάλακτος (γάλα), καρυκεύματα), ντομάτες, τυρί ένταμ με μειωμένα λιπαρά (παστεριωμένο αγελαδινό γάλα), αγγούρι, μαρούλι. Πιθανόν να περιέχει/ονται: σόγια.	3.75
11	Αυστριακό με σολομό	αυστριακό ψωμί (σιτάρι, γάλα, σίκαλη), καπνιστές φέτες σολομοπέστροφας (19%), τυρί κρέμα (γάλα πλήρες, κρέμα γάλακτος, αλάτι), αγγούρι, τσάντνεϊ μάνγκο (σιρόπι ζάχαρης, μάνγκο, μπαχαρικά {σίλι, σκόρδο, πιπερόριζα, πάπρικα, αλάτι}), μαρούλι, πάστα βασιλικού (ηλιέλαιο, βασιλικός, αλάτι, ζάχαρη, φυτικά έλαια {κραμβέλαιο}). Πιθανόν να περιέχει/ονται: σόγια, σησάμι.	4.00

12	Ολικής με τόνο	φραντζολάκι ολικής (αλεύρι ολικής άλεσης (σιτάρι), νερό, φαρίνα 00 (φαρίνα από δυνατό σιτάρι, ασκορβικό οξύ, ένζυμα), μαργαρίνη (φυτικά έλαια, νερό, γαλακτωματοποιητές, αλάτι, σορβικό κάλιο), βελτιωτικό σε σκόνη (αλεύρι από σιτάρι, λακτόζη, φυτικά έλαια, μαγιά), τόνος (φιλέτο τόνου, ελαιόλαδο) (ψάρι), αγγούρι, ελαιόλαδο, μαγιονέζα νηστίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), πιπεριά, μαρούλι, ξύδι, καλαμπόκι, μαϊντανός, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη. Πιθανόν να περιέχει/ονται: γάλα, αυγό, σησάμι, σέλινο, θειώδη.	3.75
13	Τορτίγια με κοτόπουλο και σάλτσα μπάρμπεκιου	τορτίγια (αλεύρι από σιτάρι, κραμβέλαιο, φοινικέλαιο, ζάχαρη, αλάτι), κοτόπουλο φιλέτο, πιπεριές, ζάχαρη, συμπυκνωμένος χυμός πορτοκαλιού, συμπυκνωμένος χυμός ανανά, καπνιστή σάλτσα μπάρμπεκιου (ζάχαρη, πάστα ντομάτας, νερό, ξύδι αλκοόλης, μελάσες, αλάτι, τροποποιημένο άμυλο, κρεμμύδι ξηρό, πάπρικα, σκόρδο ξηρό, κόλιανδρο ξηρό, καπνιστά καρυκεύματα, μαύρο πιπέρι, μοσχοκάρυδο), μείγμα μπαχαρικών (λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}, αλάτι, βότανα (ρύγανη, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο), μπαχαρικά {μοσχοκάρυδο, πιπέρι}, ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο, υγρός καπνός (γεύση καπνού, νερό, βελτιωτικό γεύσης).	3.75
14	Τορτίγια κοτόπουλο του καίσαρα	Μείγμα κοτόπουλου (κοτόπουλο φιλέτο, μαγιονέζα {κραμβέλαιο, νερό, κρόκος αυγού, ξύδι, μουστάρδα, αλάτι}, νερό, μείγμα μπαχαρικών [λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}, αλάτι, βότανα {ρύγανη, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο}, μπαχαρικά {μοσχοκάρυδο, πιπέρι}, παρμεζάνα {γάλα}, καλαμποκέλαιο, ελαιόλαδο, χυμός λεμονιού, γαλλική μουστάρδα {νερό, αλεύρι μουστάρδας, ξύδι αλκοόλης, αλεύρι σίτου, αλάτι, ζάχαρη, σιρόπι καραμελωμένης ζάχαρης, πίτουρο μουστάρδας, γαρίφαλα, τιμέντο, σκόνη τσίλι {κύμινο, σκόνη σκόρδου, αποξηραμένη ρίγανη, αλάτι}, αποξηραμένο σκόρδο, αποξηραμένο κρεμμύδι, σκόρδο, αλάτι, πιπέρι} (36%), τορτίγια (αλεύρι από σιτάρι, νερό, αλάτι, σταθεροποιητές, φυτικά λίπη) (γάλα), μπείκον (χοιρινό κρέας, αλάτι, άμυλο πατάτας, προιόν ορού γάλακτος, σιρόπι γλυκόζης), ντομάτα, μαρούλι, παρμεζάνα {γάλα, αλάτι, πιτιά}. Πιθανόν να περιέχει/ονται: βρώμη, κριθάρι, ξηροί καρποί, σέλινο, σήσαμι, σίκαλη, σόγια, ψάρι.	4.00
15	Τορτίγια με γύρο κοτόπουλο	Μείγμα κοτόπουλου (κοτόπουλο φιλέτο, στραγγιστό γιαούρτι με μειωμένα λιπαρά {φρέσκο παστεριωμένο γάλα αγελάδος, πρωτείνες γάλακτος, ανθόγαλα, σταθεροποιητής: ζελατίνη, καλλιέργεια γιαούρτης}, κέτσαπ [ντομάτα, ξύδι, ζάχαρη, αλάτι, εκχύλισμα μπαχαρικών {περιέχει σέλινο}], κρεμμύδια, σόδα, φυσικέλαιο [αραχίδες {αράπικα φυστίκια}] λεμόνι, αλάτι, κουχαρεκ {αλάτι, αποξηραμένα λαχανικά, καρότο, παστινάκι, κρεμμύδι, σέλινο, φύλλα μαιντανό, σκουράνθα, λάχανο, ρίζα μαιντανού, ντομάτα, γλυκιά πάπρικα, σκόρδο, ζάχαρη}, σκόρδο, κόλιανδρος, πιπέρι, ρίγανη, πάπρικα, λεμονόχορτο) (37%), τορτίγια (αλεύρι από σιτάρι, νερό, αλάτι, σταθεροποιητές, φυτικά λίπη) (γάλα), λάχανο, μαρούλι. Πιθανόν να περιέχει/όνται: σόγια, μουστάρδα	3.75
16	Τορτίγια από σπανάκι με ρεβύθια και αβοκάντο	ρεβίθια (32%), τορτίγια με γεύση σπανάκι (αλεύρι από σιτάρι, νερό, αλάτι, φυτικό έλαιο {φοινικέλαιο}, δεξτρόζη, αποξηραμένο σπανάκι, αλεύρι ρυζιού), τυρί νηστήσιμο (νερό, λάδι καρύδας, τροποποιημένο άμυλο, άμυλο, αλάτι, εκχύλισμα ελιάς, αρωματικές ύλες), αβοκάντο (7%), καλαμπόκι, μαρούλι, μαγιονέζα νηστίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), σέλινο, πιπέρι, χυμό λεμονιού, ελαιόλαδο, ξύδι, αλάτι, ρίγανη. Πιθανόν να περιέχει/ονται: γάλα, αυγό, ψάρι, σησάμι, θειώδη.	
17	Τορτίγια με τόνο	τορτίγια (αλεύρι από σιτάρι, νερό, αλάτι, σταθεροποιητές, φυτικά λίπη) (γάλα), τόνος (φιλέτο τόνου, ελαιόλαδο) (ψάρι) (24%), ελαιόλαδο, μαγιονέζα νηστίσιμη (νερό, λάδι από σόγια, τροποποιημένο άμυλο, ξύδι, ζάχαρη, μουστάρδα σκόνη, αλάτι, λεμόνι), ξύδι, καλαμπόκι, μαϊντανός, μαρούλι, αλάτι, πιπέρι, ρίγανη. Πιθανόν να περιέχει/ονται: αυγό, σησάμι, σέλινο, θειώδη.	3.75
18	Ζαμπόν - Τυρί	φραντζολάκι άσπρο (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), χαμ (κρέας χοιρινό, άμυλο πατάτας, πρωτεΐνη γάλακτος) (25%), αγγούρι, ντομάτες, τυρί ένταμ (γάλα) (11%), μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα), μαρούλι.	2.95
19	Διάφορα Ολικής	φραντζολάκι ολικής [(αλεύρι ολικής άλεσης (σιτάρι), νερό, φαρίνα 00 (φαρίνα από δυνατό σιτάρι, ασκορβικό οξύ, ένζυμα), μαργαρίνη (φυτικά έλαια, νερό, γαλακτωματοποιητές, αλάτι, σορβικό κάλιο), βελτιωτικό σε σκόνη (αλεύρι από σιτάρι, λακτόζη, φυτικά έλαια), μαγιά], αγγούρι, τυρί ένταμ (γάλα) (13%), χαμ (κρέας χοιρινό, άμυλο πατάτας, πρωτεΐνη γάλακτος) (13%), καπνιστό χάρμ γαλοπούλας (κρέας γαλοπούλας, άμυλο πατάτας, αλάτι, σάκχαρα, πρωτεΐνη ορού γάλακτος (γάλα), καρυκεύματα) (11%), μαρούλι, μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα). Πιθανόν να περιέχει σόγια.	2.95
20	Ρόστο - Χαλούμι (φραντζολάκι)	φραντζολάκι άσπρο (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), ρόστο (χοιρινό κρέας) (24%), αγγούρι, χαλλούμι (γάλα) (13%), μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα), μαρούλι.	2.95
21	Πόλιπιφ - Χαλούμι	φραντζολάκι άσπρο (αλεύρι από δυνατό σιτάρι, ζάχαρη, μαργαρίνη), αγγούρι, λατσιόν μητ (ΜΔ κοτόπουλο, ΜΔ χοιρινό, χοιρινό, νερό, άμυλο πατάτας, χοιρινό λίπος, αλάτι, αλεύρι σιναπιού, ζάχαρη, μπαχαρικά, εκχύλισμα μπαχαρικών) (μουστάρδα) (16%), ντομάτες, χαλλούμι (γάλα) (11%), μαρούλι, μαργαρίνη (φυτικά λίπη και έλαια) (γάλα).	2.95

22	Low G.I με κοτόπουλο και χαλούμι	<p>πολύσπορο προζυμένιο ψωμί χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη (μείγμα αρτοποιείας {ηλιόσπορος, γλουτένη από σιτάρι, λιναρόσπορος, νιφάδες βρώμης, βύνη από σιτάρι και κριθάρι, πίτουρο από σιτάρι, διαιτητικές ίνες βρώμης, προζύμι σε σκόνη, φυτικά λιπαρά, ένζυμα, ασκορβικό οξύ}, αλεύρι ολικής άλεσης {αλεύρι από σκληρό σιτάρι νερό,μαγιά}, κοτόπουλο φιλέτο (μείγμα μπαχαρικών [λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}], αλάτι, βότανα (ρύγανι, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο), μπαχαρικά (μοσχοκάρυδο, πιπέρι), καλαμποκέλαιο, ελαιόλαδο, αλάτι) (23%), αγγούρι, χαλούμι με χαμηλά λιπαρά (μείγμα από παστεριωμένο μερικώς αποβουτηρωμένο αγελαδινό, αιγινό &amp; πρόβειο γάλα, αλάτι, δυόσμο και πυτιά μη ζωικής προέλευσης) (10%), τυρί κρέμα με χαμηλά λιπαρά (πλήρες γάλα, πρωτείνες γάλακτος, κρέμα γάλακτος, αλάτι), μαρούλι.</p>	2.95
23	Πολύσπορο με κοτόπουλο και τυρί	<p>φραντζολάκι πολύσπορο (αλεύρι από σιτάρι ολικής άλεσης, γλουτένη, νιφάδες από σιτάρι, σίκαλη, νιφάδες βρώμης, κολοκύθα και ηλιόσποροι, λινάρι καστανό και ξανθό, αλεύρι βύνης, βελτιωτικό σε σκόνη {σιτάρι}, μαργαρίνη, μαγιά), κοτόπουλο φιλέτο μαριναρισμένο (19%) (κοτόπουλο, μείγμα μπαχαρικών (λαχανικά {κρεμμύδι, σκόρδο, πιπέρι}, αλάτι, βότανα {ρήγανι, βασιλικός, φύλλα δάφνης, θυμάρι, δεντρολίβανο}, μπαχαρικά {μοσχοκάρυδο, πιπέρι}, καλαμποκέλαιο, ελαιόλαδο), ντομάτες, αγγούρι, τυρί κρέμα (γάλα πλήρες, κρέμα γάλακτος, αλάτι), τυρί ένταμ (γάλα) (7%), πιπεριά, μαρούλι.</p>	3.75
24	Τοστίνο low. G.I με κοτόπουλο	<p>κοτόπουλο φιλέτο {παρασκευάσμα επτά καρυκευμάτων (φυσικό αλάτι, σκόρδο, κύμινο, κόλιανδρος, τσίλι, πιπερόριζα, κρεμμύδι, ζάχαρη ζαχαροκάλαμου, πιπέρι, ρίγανη, σημάκι, γαρύφαλλα, κανέλα, γλυκάνισος, μέντα, λεμονόχορτο, εκχύλισμα καρυκευμάτων), πάπρικα, ηλιέλαιο}, slice low G.I (αλεύρι από σιτάρι, ηλιόσπορος, νιφάδες καλαμποκιού, άπειτο άμυλο καλαμποκιού, αλεύρι βύνης, φυτικές ίνες, νερό, αλεύρι από δυνατό σιτάρι, αλεύρι από σιτάρι ολικής άλεσης, βελτιωτικό αλεύρων), αγγούρι, τυρί κρέμα με χαμηλά λιπαρά (πλήρες γάλα, πρωτείνες γάλακτος, κρέμα γάλακτος, αλάτι), μαρούλι.</p>	2.95